

Maca

für körperliche und geistige Fitness



Maca (*Lepidium meyenii* Walp) ist eine kleine Wurzelknolle, die in den peruanischen Anden auf ca. 4000m Höhe wächst. Entfernt verwandt ist diese Pflanze mit dem uns bekannten Sellerie. In den wilden Hochebenen der Anden, einer lebensfeindlichen und schroffen Gegend, die extremen klimatischen Bedingungen ausgesetzt ist, wächst Maca schon seit Urzeiten. Sie zählt noch heute in dieser armen Gebirgsregion zu einer bedeutenden Einnahme-

quelle und wertvollem Lebensmittel. Bereits im 16. Jahrhundert transportierten die spanischen Eroberer die Wurzel mit Schiffen nach Europa. Maca galt für die damaligen Kolonialherren als so wertvoll, dass sie diese als reguläres Zahlungsmittel anerkannten.

Die Wirkungsweise

Maca besitzt wichtige Mineralstoffe wie Calcium (400-550mg pro 100g), Magnesium, Phosphor und Eisen. Die Universität „ Universidad National Agraria La Molina“ in Lima bestätigt uns, dass Maca ein wichtiges Lebensmittel in Peru darstellt, das bis zu 11,8 % Eiweiß und große Mengen an Calcium und Phosphor enthält. Ohne irgendwelche Einschränkungen, heißt es weiter, kann Maca in beliebigen Mengen verzehrt werden. Aufgrund seiner wohltuenden Wirkung ist die Knolle vor allem bei gestressten Menschen und Sportlern hoch begehrt.

Erfahrungsbericht

Einer der bekanntesten Bergsteiger Österreichs, Herr Kronthaler, der unter anderem den 8125 Meter hohen Nanga Parbat, den westlichsten Bergriesen im Himalaya bezwang, schrieb uns: „ Um dem Leistungsabbau bei diesen schier unmenschlichen Anstrengungen entgegen zu wirken bzw. überhaupt eine entsprechende körperliche Leistung erbringen zu können, vertraute ich auf die regelmäßige Einnahme von Macakapseln der Fa. Amazonas, deren Wirkung mich voll überzeugten.“

Anbaugebiet

Unser BIO Macapulver stammt aus den Anden Perus, wo die Wurzelknollen von einem kleinen Familienbetrieb kontrolliert biologisch angebaut und verarbeitet werden. Tradition, jahrlange Erfahrung und viel Leidenschaft garantieren eine gleich bleibende und erstklassige Qualität. Daneben ist unser Lieferant „fairtrade“ zertifiziert.



BIO Macapulver



Verzehrempfehlung:
Täglich 1 Teelöffel Pulver (3-4 g) in ein beliebiges Getränk auflösen.
Zutaten:
100% reines Macapulver aus kontrolliert biologischem Anbau
Verpackungsgrößen:
100g + 500g Dosen

BIO Maca - Vegikapseln:



Verzehrempfehlung:
Täglich ca. 4 Kapseln mit viel Flüssigkeit schlucken, entspricht etwa 2 g reinem Macapulver.
Zutaten pro Kapsel: 400mg BIO Macapulver, 100mg BIO Acerolapulver (natürliches Vitamin C)
Verpackungsgrößen:
100 Kapseln pro Dose