

Gemüserösti mit Macapulver

Zutaten

für 4 Personen:

500 g Kartoffeln
800 g Karotten
2 Bund Schnittlauch
500 g Naturjogurt
3 Eier
1 TL Curry
3 TL Maca
Salz
Pfeffer
Öl



Zubereitung:

Kartoffeln und Karotten schälen, waschen und grob raspeln. Schnittlauch waschen, trocken tupfen und ein Bund in Röllchen schneiden. Kartoffeln, Karotten, Eier, Schnittlauch und Gewürze gut verrühren. Etwas Öl in einer Pfanne erhitzen und kleine Rösti darin braten.

Für den Kräuterjoghurt den restlichen Schnittlauch klein schneiden und unter den Joghurt rühren.

Maca hinzugeben und mit Salz und Pfeffer abschmecken

Kolpingstraße 15
68723 Schwetzingen · Germany

Phone: +49 (0) 6202 - 3188

Fax: +49 (0) 6202 - 4028

info@amazonas-products.com

www.amazonas-products.com

Geschäftsführung / General Manager:
Helga Zeck-Weitz

Gerichtsstand / Place of Judgement:
Reg.-Gericht Mannheim, HRB 421339
USt. ID-Nr.: DE 144286129

Bankverbindung / Bank:
Deutsche Bank Schwetzingen
BLZ: 670 700 24
Konto: 901 448 100
IBAN: DE19 670 700 240 901 448 100
BIC: DEUTDEDB 673