

## Moringa-Smoothie:

Für 1 Person

### Zutaten:

- 150 g frische oder tiefgefrorene Früchte ( Ananas, Erdbeeren oder Mango )
- 1 Banane
- ¼ - ½ Liter Orangen,- oder Apfelsaftsaft
- 1 TL Moringa Blattpulver
- 1 kleinen Spritzer Zitronensaft
- falls gewünscht: etwas Yaconpulver oder Kokosblütenzucker zum Versüßen

### Zubereitung:

Alle Früchte in einen Mixer geben, das Moringapulver darüber streuen, mit dem Orangensaft aufgießen, einen Spritzer Zitrone dazu ( ggf. Yaconpulver ) und gut durchmischen. Anschließend in den Kühlschrank stellen.

Der Smoothie schmeckt am besten eiskalt.

Fertig ist die erfrischende Moringa-Vitamin-Bombe!

